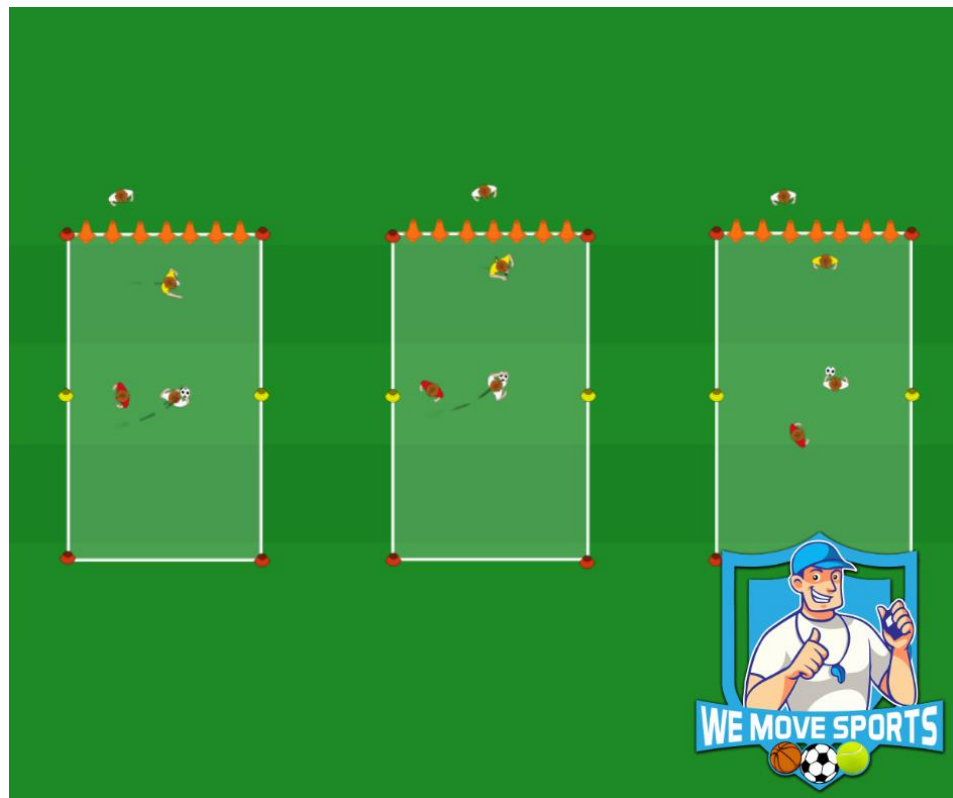


Passeren/ afwerken op doel



Onder 12-14

4-12 spelers

¼ veld

Grens oversteken met één verdediger en schieten op pionnen met keeper

Spelbeschrijving

In deze oefening probeert de speler met bal de verdediger in een zo kort mogelijke weg te passeren. Eenmaal voorbij de gele gronddoppen mag de speler met bal proberen om de pionnen te raken, maar let op er staat een keeper welke je het lastig probeert te maken. De speler met bal welke heeft geschoten gaat achter de pionnen staan om de doorgeschoten ballen op te vangen en de speler achter de pionnen wordt de nieuwe aanvallende. Wissel de verdediger na een paar minuten of na een aantal onderscheppingen.

Spelregels

- Houd de bal kort aan de voet
- Na de rij met gronddoppen mag je vrij op de rij met pionnen met keeper schieten
- Wisselen: De speler met bal wisselt na een schot met de speler achter de rij met pionnen en de speler achter de rij met pionnen wordt de nieuwe speler met bal en dribbelt via de zijlijn weer terug naar start.