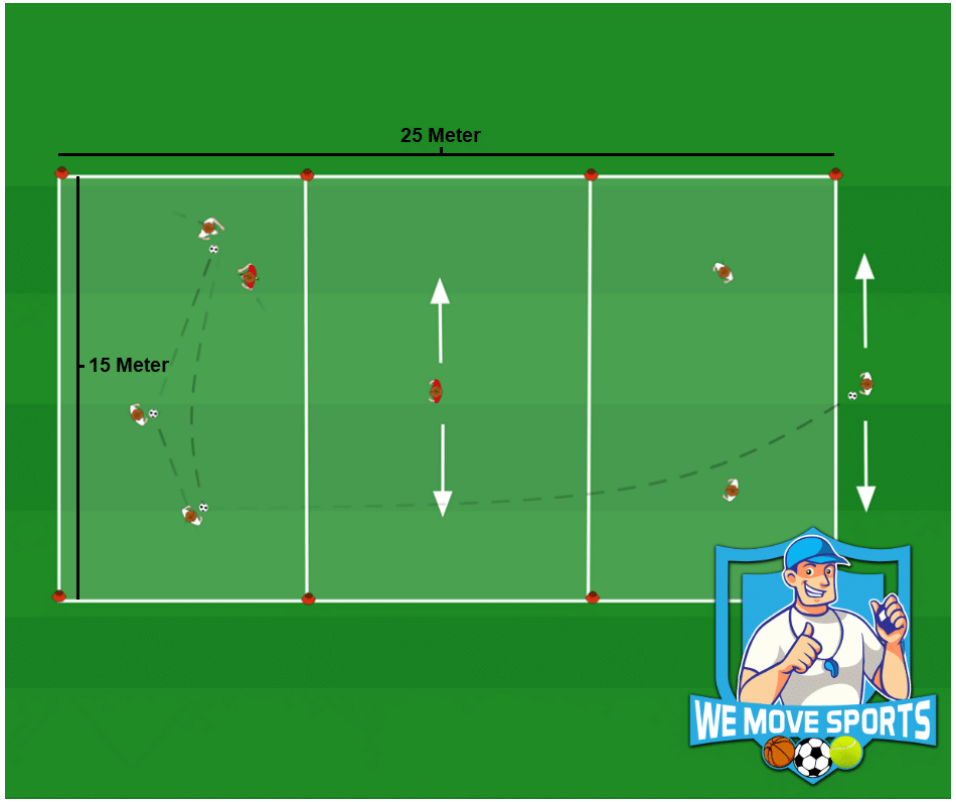
Verdedigen

Niveau: ⚽ ⚽ ⚽ ⚽

Passes blokkeren na 3 passes door aanvaller



Onder 12 | **8-12 spelers** | **¼ veld**

De materialen
8 Voetballen (7 Reserve), 8 Gronddoppen en Partijlinten

De afmetingen
Lengte: 25 meter, Breedte: 15 meter

Spelbeschrijving

Bij dit spel zijn er drie vakken gemaakt waarbij er zes aanvallers zijn en 2 verdedigers. In het eerste vak proberen 3 aanvallers tegen 1 verdediger de bal 5 keer over te spelen. Wanneer dit is gelukt proberen de drie aanvallers de koning aan de andere zijde (buiten het veld) aan te spelen. De verdediger in het midden probeert samen met de andere verdediger het passen te voorkomen of te blokkeren. Wanneer de bal door de koning wordt ontvangen wordt hetzelfde spel met de andere drie aanvallers in het andere buitenste vak gespeeld en schuiven de verdedigers een vak op. Hierdoor blijft de oefening zich verplaatsen van rechts naar links.

Spelregels

- De aanvallers starten het spel door de bal naar elkaar over te spelen
- De verdedigers proberen het passen te voorkomen of een pass te blokkeren, dit levert hen 1 punt op
- De aanvallers proberen na 5 keer de koning aan de andere zijde van het veld aan te spelen (deze speler staat buiten het veld)
- Wanneer dit lukt krijgen de aanvallers 1 punt en wordt het spel aan de andere zijde hervat
- De verdedigers schuiven ieder een vak op zodat het spel kan worden hervat
- Wisselen: wissel de verdedigers na 3 minuten spelen of wanneer er een x aantal punten is gescoord door één van de partijen