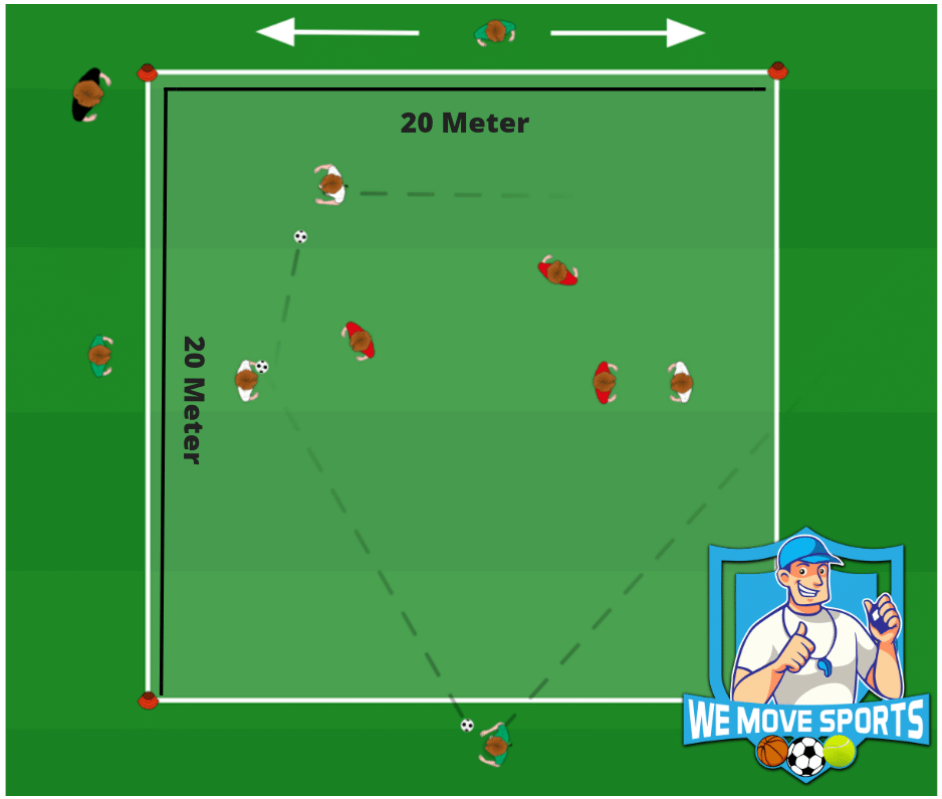
Verdedigen

Niveau: ⚽ ⚽ ⚽ ⚽

3 tegen 3 met 3 druk geven over het gehele veld



Onder 12 | **4-12 spelers** | **¼ veld**

De materialen
8 Voetballen, 8 Gronddoppen, 3 Partijlinten 6 Pionnen,

De afmetingen
Lengte: 20 meter, Breedte: 20 meter

Spelbeschrijving

Er is een vierkant vak gemaakt met daarin 3 aanvallers en 3 verdedigers. Om het vak staan 3 kameleon spelers welke de aanvallers kunnen helpen om het passen makkelijker te maken. De aanvallers in het vak proberen 10 keer over te spelen en mogen daarbij gebruik maken van de kameleonspelers buiten het vak. Dit levert hen 1 punt op. De verdedigers proberen dit te voorkomen. Wanneer de verdedigers de bal veroveren wordt er direct omgeschakeld en proberen de nieuwe aanvallers hetzelfde.

Spelregels

- De trainer start het spel door de bal in te spelen naar de aanvallers
- De aanvallers proberen 10 keer over te spelen
- De aanvallers mogen vrij door het vak bewegen
- De kameleon spelers mogen gebruikt worden door de aanvallers in het vak
- De kameleonspelers mogen om het vak en langs de zijdes heen bewegen om zich aanspeelbaar op te stellen
- Wanneer de verdedigers de bal veroveren wordt er direct van functie gewisseld
- Wisselen: wanneer één team in het veld 3 punten heeft behaald of na 5 minuten spelen