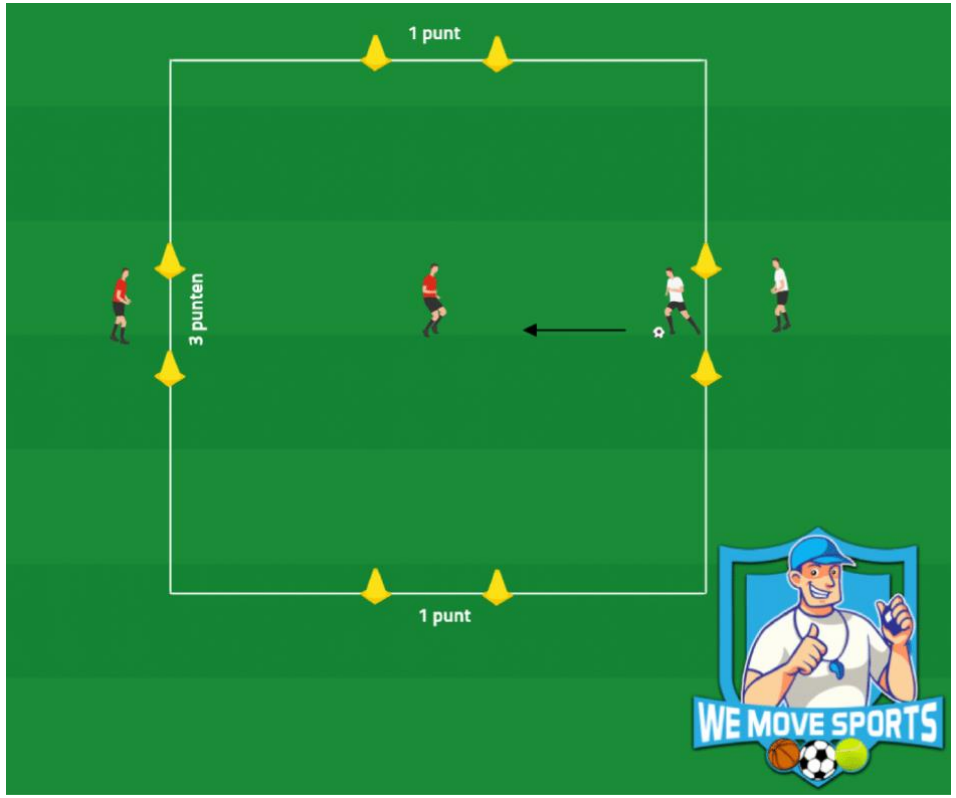
Verdediging

Niveau: ⚽ ⚽ ⚽

1 tegen 1 individueel verdedigen



Spelbeschrijving

De aanvaller probeert tot een score te komen door een poortje van pionnen te dribbelen. De verdediger probeert juist een score te voorkomen. Doordat er meerdere doelen zijn wordt dit voor hem een uitdaging. Het doel van de verdediger is om de aanvaller naar de zijkant te sturen en daar bij zekerheid de bal te veroveren.

Spelregels

- De aanvaller (in het wit) start het spel door in het spel te dribbelen
- Zodra de aanvaller door het poortje is mag de verdediger (in het rood) starten met het voorkomen van een score
- Puntentelling: een score via de poortjes aan de zijkant levert 1 punt op en een score rechtdoor levert 3 punten op
- Wissel: Na een doelpoging of het veroveren van de bal worden de rollen omgedraaid. De aanvaller wordt verdediger en de verdediger sluit achteraan in dezelfde rij waar hij vandaan kwam
- Variatie: beperk het aantal balcontacten voor de aanvaller, veld vergroten of verkleinen, doelen vergroten of verkleinen

Onder 16 | **1-4 spelers** | **¼ veld**

De materialen
8 Voetballen, 8 Pionnen en trainingshesjes

De afmetingen
Lengte: 15 meter, Breedte: 15 meter