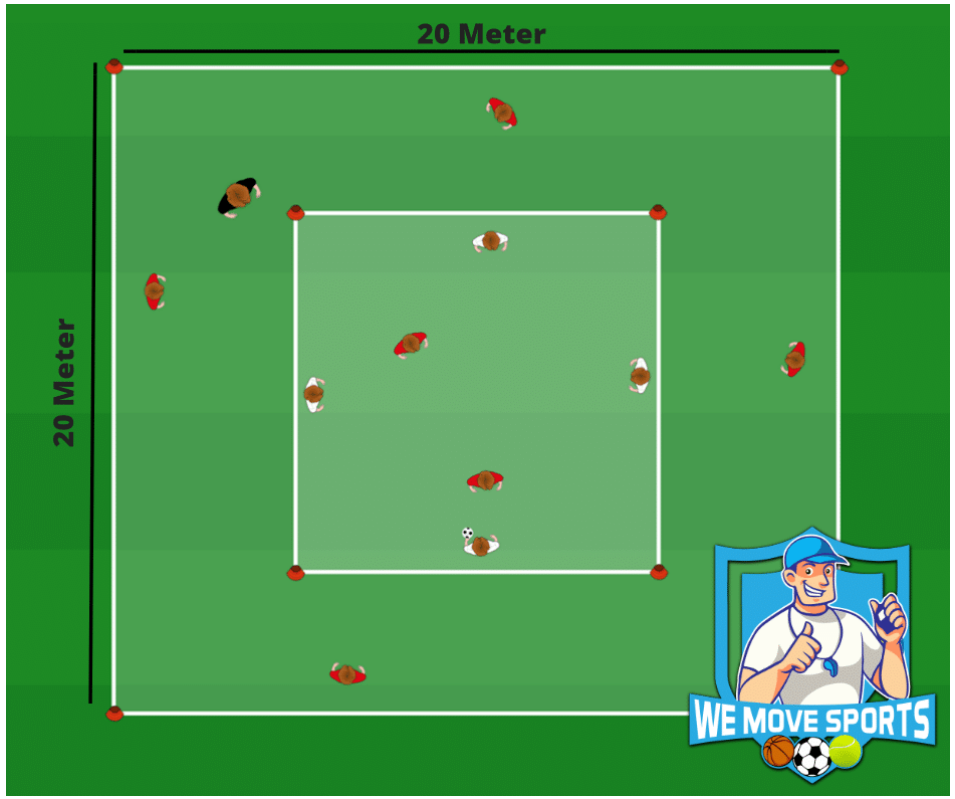
Verdedigen

Niveau:

2 tegen 4 druk geven op de bal



Onder 14 | **10-12 spelers** | **¼ veld**

De materialen
8 Voetballen, 8 gronddoppen, 4 Partijlinten

De afmetingen
Lengte: 20 meter, Breedte: 20 meter

Spelbeschrijving

Bij dit spel zijn er twee vakken (een klein vak met daarin 4 witte aanvallers & 2 rode verdedigers en een groot vak met daarin 4 rode spelers). De witte aanvallers proberen in het vak rond te spelen. De verdedigers proberen echter de bal te onderscheppen en bij balwinst te veroveren. Eenmaal de bal verovert, proberen de rode spelers 10 keer de bal in een 6 tegen 4 situatie over te spelen.

Spelregels

- De 4 witte aanvallers starten het spel door naar elkaar in het kleine vak over te spelen
- Gaat de bal door een witte speler uit het kleine vak, dan krijgen zij opnieuw de bal (accent ligt op het verdedigen)
- Wanneer de rode verdedigers de bal weten te onderscheppen of in balbezit kunnen komen, proberen zij samen met de 4 rode spelers in het grote vak 10 keer over te spelen
- Wanneer de rode verdedigers de bal weten te onderscheppen of in balbezit kunnen komen, proberen zij samen met de 4 rode spelers in het grote vak 10 keer over te spelen
- Lukt dit dan verdienen zij 1 punt
- Variatie: de 2 rode spelers mogen niet meer uit het kleine vak. Wanneer zij de bal veroveren is het doel van het rode team om 5 keer de 3 rode spelers in het kleine vak aan te spelen. De witte spelers welke op dat moment verdedigen mogen dan overal komen
- Wisselen: wissel de 4 witte spelers voor vier nieuwe tot iedereen een keer aan de beurt is geweest