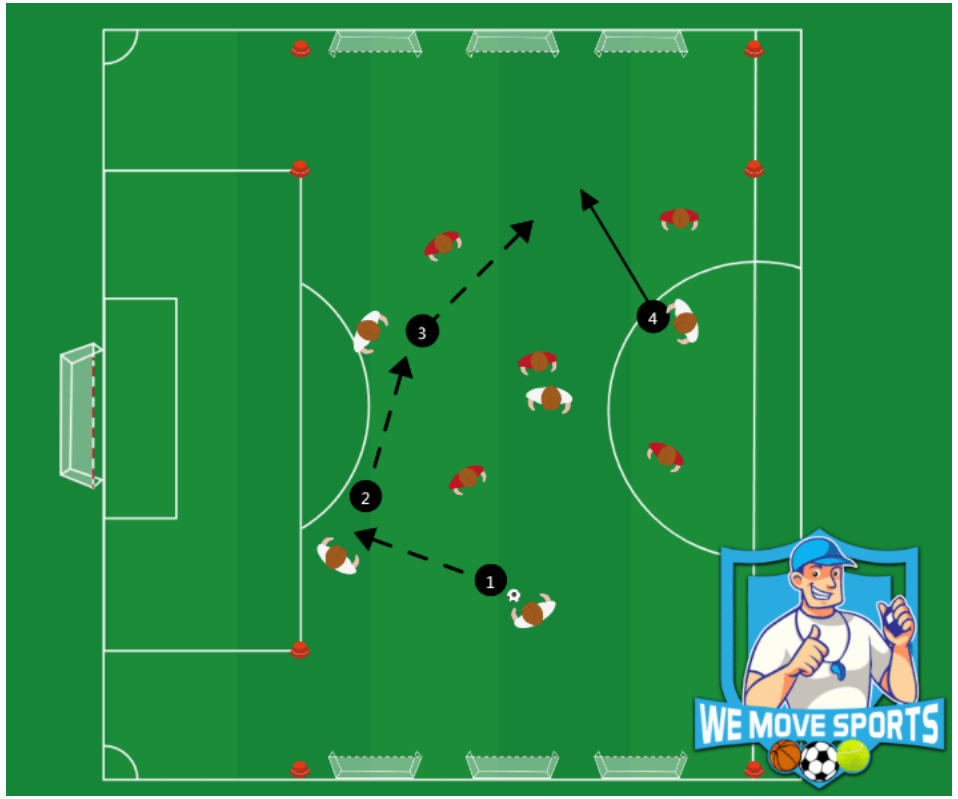
Vrijlopen

Niveau: ⚽ ⚽ ⚽ ⚽

5 tegen 5 met dieptepass



Spelbeschrijving

Bij deze oefening probeer je door samenspel te komen tot een score. Een score is geldig wanneer de bal met een diepte pass in de eindzone wordt ontvangen en er wordt gescoord. In dit voorbeeld speelt de spelverdeler de bal naar de vleugelverdediger (1), de vleugelverdediger speelt de bal door naar de vleugelaanvaller (2) en de vleugelaanvaller geeft een dieptepass (3) naar een inlopende spits (4) welke loskomt van zijn verdediger.

Spelregels

- Gebruik de normale voetbal spelregels
- Gaat de bal uit het veld, dan leg je de bal in het olifantenkerkhof
- Een score rechtdoor levert de bal 3 punten op, een schuine score 1 punt
- Variatie: Laat een punt pas gelden, wanneer de spits de bal vrij ontvangt in de eindzone (dus zonder verdediger in de zone)

Onder 18 | **9-12 spelers** | **Halve veld**

De materialen
6 Mini doelen, 8 Voetballen, 8 Gronddoppen, 5 Partijlinten

De afmetingen
Lengte: 45 meter, Breedte: 25 meter