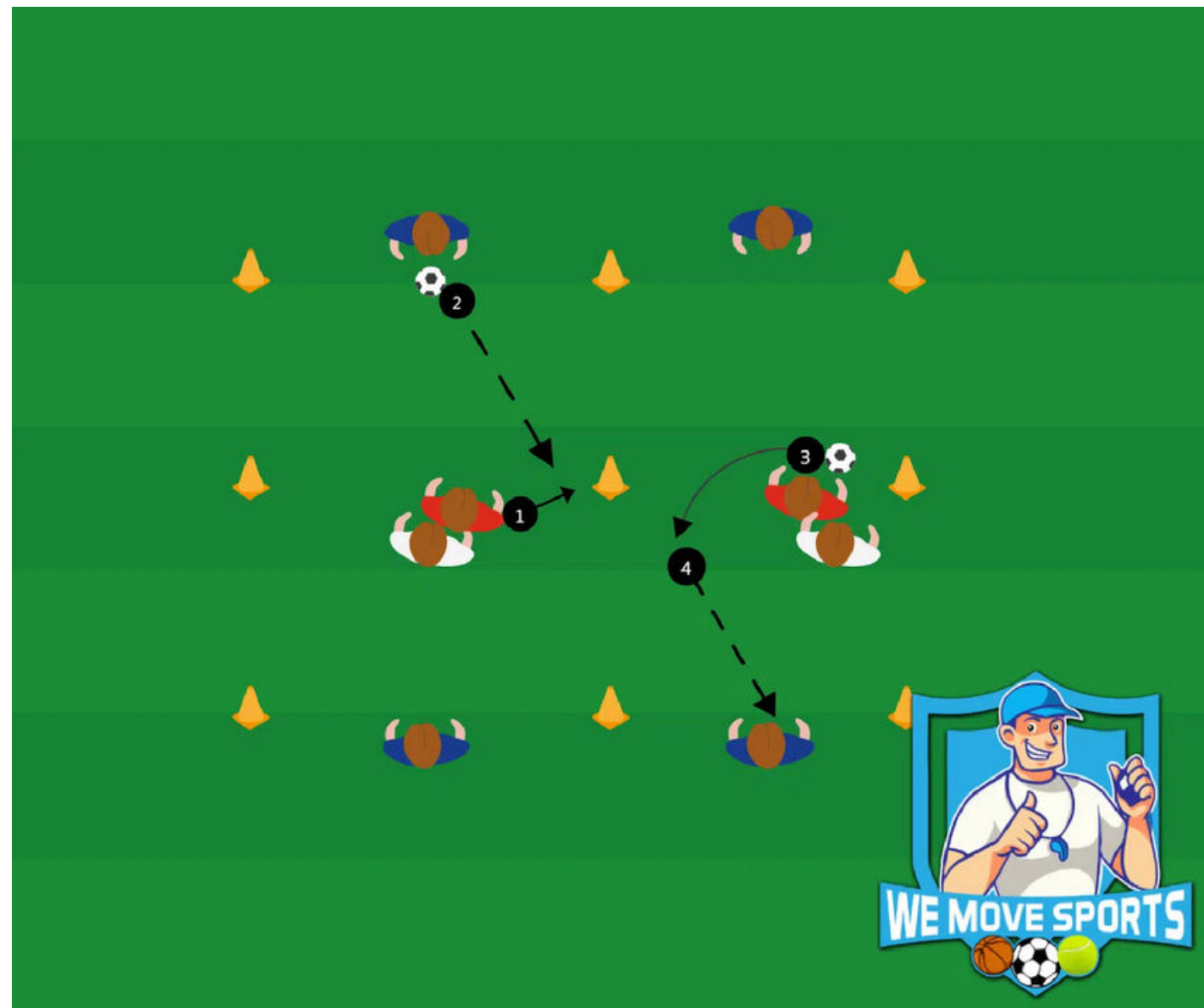


Aanval



Onder 12

9 - 12 spelers

1/4 veld

De materialen

8 Voetballen, 9 pionnen en partijlinten

De afmetingen

Lengte: 20 meter, Breedte: 15 meter

1 tegen 1 vrijlopen

Niveau: 

Spelbeschrijving

In deze oefeningen kunnen er meerdere velden worden uitgezet met een afmeting van 15 meter breed en 20 meter lang. Per veld zijn er twee hulp spelers in het blauw welke staan opgesteld aan de uiteindes van het veld en twee spelers welke in het veld staan. De aanvaller in het rood en de verdediger in het wit. De aanvaller in het rood probeert door te versnellen zich los te maken van de verdediger in het wit (1). De hulpspeler in het blauw speelt vervolgens de bal op maat en dus in de loop naar de aanvaller (2). De aanvaller in het rood probeert een passlijn te openen naar de speler aan de andere kant (3), terwijl de verdediger in het wit probeert te voorkomen dat de aanvaller in het rood de bal kan doorspelen naar de andere hulpspeler aan de andere kant. De aanvaller in het rood speelt wanneer dit lukt de bal naar de hulpspeler aan de andere kant (4).

Spelregels

- De hulpspeler begint bij aanvang met de bal en speelt de bal op maat naar de aanvaller.
- De aanvaller in het rood krijgt 1 punt wanneer hij de hulpspeler in het blauw aan de andere kant kan aanspelen zonder dat de verdediger de bal heeft afgepakt.
- Lukt het de verdediger de bal te veroveren, dan wordt er direct van rol gewisseld.
- Gedurende 2 minuten proberen de spelers in het veld zoveel mogelijk punten te scoren.
- Gaat de bal uit het veld door de aanvaller, dan wordt er direct van rol gewisseld en speelt de hulpspeler de bal naar de nieuwe aanvaller.
- Gaat de bal uit het veld door de verdediger, dan mag de huidige aanvaller nog een keer proberen. De bal start weer vanuit één van de hulpspelers.
- Wisselen: Na 2 minuten spelen worden beide spelers in het veld gewisseld met de hulpspelers in het blauw.