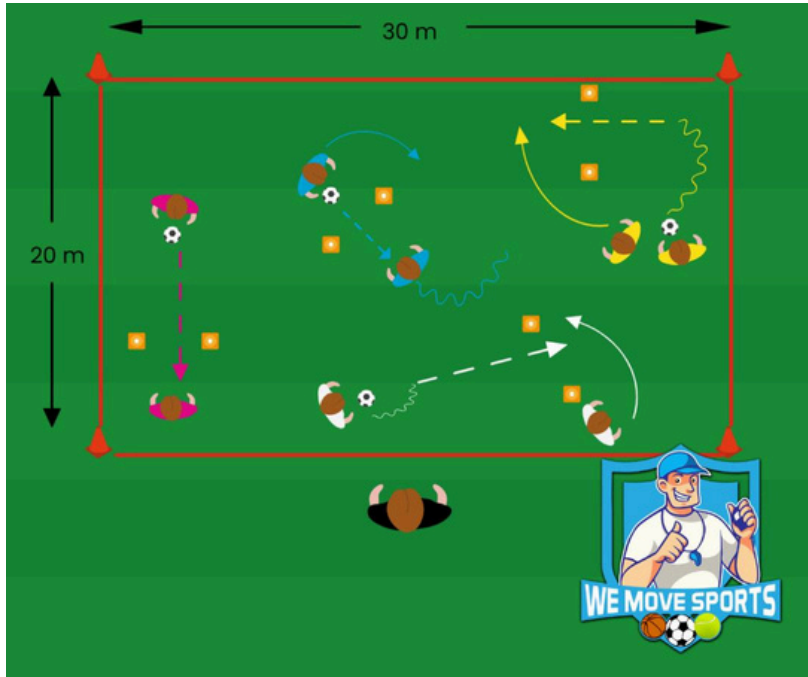


# Vaardigheden



Onder 12

9-12 spelers

¼ veld

## De materialen

8 Voetballen, 24 pionnen

## De afmetingen

Lengte: 30 meter, Breedte: 20 meter

Niveau: 

## Poort voetbal onder 12

### Spelbeschrijving

In tweetallen gaat de groep het hoogst mogelijk aantal punten verdienen door de bal door een poort (gevormd met kleine pionnen, van ieder twee) te spelen. Hiervoor moet een speler van het tweetal de bal door de poort passen zodat de andere speler de bal aan de andere kant van de poort kan ontvangen.

**Doel:** Balcontrole met kleine en lichte aanrakingen, passen, ontvangen, communiceren, hoofd omhoog om botsingen met andere tweetallen te voorkomen en te begrijpen welke poorten beschikbaar zijn.

**Tijd:** 1 Minuut om zoveel mogelijk punten te verdienen. 1 minuut om te herstellen en de verzamelde punten te tellen.

**Ruimte:** 20x30 meter

**Aantal spelers:** Minimaal twee

### Spelregels

- Probeer met je tweetal binnen 1 minuut zoveel mogelijk punten te scoren door een pass over de grond te geven naar de andere medespeler.
- Na een poortje moet je naar een ander poortje voordat je weer teruggaat naar hetzelfde poortje.
- Variatie: Met een ander tweetal, in drietallen of iedereen een bal waarbij op het signaal van de trainer iedereen zoveel mogelijk punten probeert te scoren waarbij ze door een poort dribbelen